



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Welnitz, Oliver

Asociación: Groß Denkte
Dorsal: 501

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:04:23

velocidad: 8.28 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 162 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 44(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa	etapa	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Runde	3.47	25:41	7:24	58	9:51	224	3.47	25:41	7:24	13	164	3:15	
Runde	3.47	23:27	6:45	53	7:00	198	6.94	49:08	7:04	13	164		
Runde	3.47	23:52	6:52	51	6:55	191	10.41	1:13:00	7:00	13	164		
Runde	3.47	23:44	6:50	49	6:43	182	13.88	1:36:44	6:58	13	169	1:46	
Runde	3.47	23:34	6:47	44	6:19	164	17.35	2:00:18	6:56	13	162	24:02	
Runde	3.47	24:02	6:55	43	6:13	159	20.82	2:24:20	6:55	13	162	26:40	
Runde	3.47	37:39	10:51	63	19:28	243	24.29	3:01:59	7:29	13	11:47	168	41:44
Runde	3.47	24:21	7:01	30	5:54	114	27.76	3:26:20	7:25	13	9:23	168	41:40
Runde	3.47	24:16	6:59	20	5:41	92	31.23	3:50:36	7:23	13	7:34	167	1:31:46
Runde	3.47	24:22	7:01	19	4:53	83	34.70	4:14:58	7:20	13	3:52	162	1:40:02
Runde	3.47	25:01	7:12	14	5:34	77	38.17	4:39:59	7:20	13	0:01	162	1:49:11
Runde	3.97	24:24	6:08	14	6:25	81	42.18	5:04:23	7:12	44	1:28:40	165	3:35:10