



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Kraske, Andree

Asociación: Halle
Dorsal: 256

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:07:01

velocidad: 8.21 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 169 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 39(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 3:34:54

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	
Runde	3.47	20:20	5:51	25	5:48	116	6:34	3.47	20:20	5:51	15	177	
Runde	3.47	22:28	6:28	39	7:26	175	7:47	6.94	42:48	6:10	15	177	
Runde	3.47	25:10	7:15	47	9:41	223	10:13	10.41	1:07:58	6:31	15	177	
Runde	3.47	24:30	7:03	42	8:32	198	8:53	13.88	1:32:28	6:39	15	0:25 176	
Runde	3.47	24:37	7:05	42	7:55	183	9:02	17.35	1:57:05	6:44	15	1:05 132 20:49	
Runde	3.47	25:31	7:21	42	8:22	187	10:03	20.82	2:22:36	6:50	15	1:43 175 24:56	
Runde	3.47	25:55	7:28	42	7:56	177	10:22	24.29	2:48:31	6:56	15	1:49 175 28:16	
Runde	3.47	27:40	7:58	42	9:14	190	11:32	27.76	3:16:11	7:04	15	2:31 175 31:31	
Runde	3.47	28:48	8:17	42	9:37	183	12:46	31.23	3:44:59	7:12	15	3:42 174 1:26:09	
Runde	3.47	27:59	8:03	33	8:33	149	11:53	34.70	4:12:58	7:17	1	- 169 1:38:02	
Runde	3.47	27:47	8:00	29	8:21	137	11:55	38.17	4:40:45	7:21	1	- 169 1:49:57	
Runde	3.97	26:16	6:36	23	8:17	119	25:59	42.18	5:07:01	7:16	40	1:32:07 172 3:37:48	