



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Abke, Reinhard

Asociación: Münster
Dorsal: 1

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:59

velocidad: 10.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 2(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	3.47	17:31	5:02	1	-	20	3:11					3.47	17:31	5:02	20	32
Runde	3.47	18:15	5:15	1	-	19	3:26	6.94	35:46	5:09	20	31	6:08			
Runde	3.47	19:04	5:29	2	0:06	20	5:24	10.41	54:50	5:16	20	31	9:39			
Runde	3.47	21:12	6:06	4	2:16	36	5:25	13.88	1:16:02	5:28	20	30	15:04			
Runde	3.47	21:46	6:16	3	2:32	37	5:45	17.35	1:37:48	5:38	20	29	20:49			
Runde	3.97	22:11	5:35	4	2:09	34	21:35	21.34	1:59:59	5:37	3	1:12:32	29	1:12:32		