



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Porstner, Crispin

Asociación: Bremen
Dorsal: 358

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 5:08:23

velocidad: 8.17 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 173 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 16(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso		
				categoría	Men	Men				categoría	Men	Men
Runde	3.47	19:32	5:37	12	5:15	98	3.47	19:32	5:37	3	0:05	179
Runde	3.47	20:02	5:46	13	5:01	103	6.94	39:34	5:42	3	2:02	179
Runde	3.47	20:46	5:59	15	5:49	115	10.41	1:00:20	5:47	3	4:22	179
Runde	3.47	20:56	6:01	14	5:19	103	13.88	1:21:16	5:51	3	6:31	90
Runde	3.47	21:20	6:08	14	5:45	102	17.35	1:42:36	5:54	3	8:40	177 6:20
Runde	3.47	23:30	6:46	15	8:02	147	20.82	2:06:06	6:03	3	12:52	177 8:26
Runde	3.47	28:09	8:06	18	12:36	211	24.29	2:34:15	6:21	3	20:31	177 14:00
Runde	3.47	25:55	7:28	14	9:47	151	27.76	3:00:10	6:29	3	25:32	177 15:30
Runde	3.47	36:07	10:24	18	20:05	237	31.23	3:36:17	6:55	3	20:10	176 1:17:27
Runde	3.47	32:00	9:13	15	15:54	208	34.70	4:08:17	7:09	3	28:46	171 1:33:21
Runde	3.47	29:38	8:32	16	13:46	175	38.17	4:37:55	7:16	3	33:04	171 1:47:07
Runde	3.97	30:28	7:40	16	14:15	189	42.18	5:08:23	7:18	17	2:01:22	176 3:39:10