



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Behrend, Ralf

Asociación: LSV Basel
Dorsal: 30

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:08:09

velocidad: 8.18 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 171 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 26(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso		
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men
Runde	3.47	19:55	5:44	13	5:18	107	3.47	19:55	5:44	7		69
Runde	3.47	20:16	5:50	13	5:08	111	6.94	40:11	5:47	7		69
Runde	3.47	20:26	5:53	10	4:41	103	10.41	1:00:37	5:49	7		180
Runde	3.47	20:58	6:02	13	4:45	105	13.88	1:21:35	5:52	7		179
Runde	3.47	21:21	6:09	13	4:49	103	17.35	1:42:56	5:55	7		178 6:40
Runde	3.47	23:17	6:42	21	6:09	138	20.82	2:06:13	6:03	7		178 8:33
Runde	3.47	27:34	7:56	29	10:06	204	24.29	2:33:47	6:19	7		178 13:32
Runde	3.47	29:46	8:34	31	12:20	216	27.76	3:03:33	6:36	7		178 18:53
Runde	3.47	31:32	9:05	34	13:38	220	31.23	3:35:05	6:53	7		177 1:16:15
Runde	3.47	30:22	8:45	28	11:55	191	34.70	4:05:27	7:04	7		172 1:30:31
Runde	3.47	29:50	8:35	24	11:27	177	38.17	4:35:17	7:12	7		172 1:44:29
Runde	3.97	32:52	8:16	32	32:23	209	42.18	5:08:09	7:18	27	3:38:56	174 3:38:56