



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Koch, Heico

Asociación: TRADEMACHINES.COM
Dorsal: 251

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:11:21

velocidad: 8.09 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 178 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 50(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | Total score | | | |
|---------|-------------------|--------------|---------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde | 3.47 | 21:49 | 6:17 | 41 | 5:59 | 160 | 8:03 | 3.47 | 21:49 | 6:17 | 19 | | 67 | | |
| Runde | 3.47 | 22:47 | 6:33 | 51 | 6:20 | 183 | 8:06 | 6.94 | 44:36 | 6:25 | 19 | | 186 | | |
| Runde | 3.47 | 23:55 | 6:53 | 52 | 6:58 | 195 | 8:58 | 10.41 | 1:08:31 | 6:34 | 19 | | 186 | | |
| Runde | 3.47 | 24:03 | 6:55 | 53 | 7:02 | 190 | 8:26 | 13.88 | 1:32:34 | 6:40 | 19 | | 185 | | |
| Runde | 3.47 | 25:32 | 7:21 | 55 | 8:17 | 209 | 9:57 | 17.35 | 1:58:06 | 6:48 | 19 | | 185 | 21:50 | |
| Runde | 3.47 | 26:49 | 7:43 | 60 | 9:00 | 220 | 11:21 | 20.82 | 2:24:55 | 6:57 | 19 | | 185 | 27:15 | |
| Runde | 3.47 | 26:11 | 7:32 | 48 | 8:00 | 180 | 10:38 | 24.29 | 2:51:06 | 7:02 | 19 | 0:54 | 185 | 30:51 | |
| Runde | 3.47 | 26:09 | 7:32 | 43 | 7:42 | 155 | 10:01 | 27.76 | 3:17:15 | 7:06 | 19 | 0:18 | 185 | 32:35 | |
| Runde | 3.47 | 27:32 | 7:56 | 42 | 8:57 | 160 | 11:30 | 31.23 | 3:44:47 | 7:11 | 19 | 1:45 | 184 | 1:25:57 | |
| Runde | 3.47 | 28:08 | 8:06 | 40 | 8:39 | 154 | 12:02 | 34.70 | 4:12:55 | 7:17 | 19 | 1:49 | 178 | 1:37:59 | |
| Runde | 3.47 | 28:51 | 8:18 | 40 | 9:24 | 163 | 12:59 | 38.17 | 4:41:46 | 7:22 | 19 | 1:48 | 178 | 1:50:58 | |
| Runde | 3.97 | 29:35 | 7:27 | 40 | 11:36 | 172 | 29:18 | 42.18 | 5:11:21 | 7:22 | 50 | 1:35:38 | 181 | 3:42:08 | |