



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Menzel, Udo

Asociación: LG Emsdetten
Dorsal: 302

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:14:32

velocidad: 8.01 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 185 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 29(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso						
Runde	3.47	23:35	6:47	31	8:58	190	9:49	3.47	23:35	6:47	10	193	1:09	
Runde	3.47	21:54	6:18	23	6:46	158	7:13	6.94	45:29	6:33	10	193		
Runde	3.47	22:14	6:24	23	6:29	153	7:17	10.41	1:07:43	6:30	10	193		
Runde	3.47	21:58	6:19	20	5:45	135	6:21	13.88	1:29:41	6:27	10	192		
Runde	3.47	23:18	6:42	25	6:46	162	7:43	17.35	1:52:59	6:30	10	191	16:43	
Runde	3.47	25:21	7:18	27	8:13	183	9:53	20.82	2:18:20	6:38	10	191	20:40	
Runde	3.47	26:28	7:37	25	9:00	185	10:55	24.29	2:44:48	6:47	10	191	24:33	
Runde	3.47	26:57	7:45	24	9:31	177	10:49	27.76	3:11:45	6:54	10	191	27:05	
Runde	3.47	28:46	8:17	26	10:52	182	12:44	31.23	3:40:31	7:03	10	190	1:21:41	
Runde	3.47	29:49	8:35	25	11:22	181	13:43	34.70	4:10:20	7:12	10	185	1:35:24	
Runde	3.47	31:06	8:57	28	12:43	194	15:14	38.17	4:41:26	7:22	10	185	1:50:38	
Runde	3.97	33:06	8:20	34	32:37	211	32:49	42.18	5:14:32	7:27	30	3:45:19	188 3:45:19	