



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Stöger, Josef

Asociación: Runtasia
Dorsal: 458

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 5:17:30

velocidad: 7.94 km/h
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 190 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 4:34:32

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	
Runde	3.47	23:17	6:42	4	3:46	186	9:31	3.47	23:17	6:42	3	3:46	198	0:51
Runde	3.47	23:23	6:44	3	3:03	196	8:42	6.94	46:40	6:43	3	6:49	198	
Runde	3.47	23:32	6:46	3	2:40	183	8:35	10.41	1:10:12	6:44	3	9:29	93	
Runde	3.47	24:36	7:05	4	3:19	201	8:59	13.88	1:34:48	6:49	3	12:48	197	
Runde	3.47	25:36	7:22	4	4:09	213	10:01	17.35	2:00:24	6:56	3	16:57	196	24:08
Runde	3.47	26:30	7:38	4	3:56	211	11:02	20.82	2:26:54	7:03	3	20:53	196	29:14
Runde	3.47	28:16	8:08	5	4:16	212	12:43	24.29	2:55:10	7:12	3	25:09	196	34:55
Runde	3.47	29:03	8:22	5	4:33	208	12:55	27.76	3:24:13	7:21	3	29:42	196	39:33
Runde	3.47	28:48	8:17	2	3:43	183	12:46	31.23	3:53:01	7:27	3	33:25	195	1:34:11
Runde	3.47	28:00	8:04	2	2:15	150	11:54	34.70	4:21:01	7:31	3	35:40	190	1:46:05
Runde	3.47	27:53	8:02	2	2:53	140	12:01	38.17	4:48:54	7:34	3	38:33	190	1:58:06
Runde	3.97	28:36	7:12	2	4:25	154	28:19	42.18	5:17:30	7:31	3	42:58	193	3:48:17