



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Kraus, Matej

Asociación: Prasopsi Plzen
Dorsal: 258

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:18:45

velocidad: 7.91 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 192 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 52(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría Men	retraso categoría Men			
Runde	3.47	23:00	6:37	47	7:10	183	9:14	3.47	23:00	6:37	21	200	0:34	
Runde	3.47	23:17	6:42	52	6:50	195	8:36	6.94	46:17	6:40	21	117		
Runde	3.47	22:51	6:35	46	5:54	169	7:54	10.41	1:09:08	6:38	21	200		
Runde	3.47	23:56	6:53	51	6:55	186	8:19	13.88	1:33:04	6:42	21	200		
Runde	3.47	25:25	7:19	53	8:10	203	9:50	17.35	1:58:29	6:49	21	199	22:13	
Runde	3.47	25:13	7:16	50	7:24	181	9:45	20.82	2:23:42	6:54	21	199	26:02	
Runde	3.47	27:05	7:48	51	8:54	193	11:32	24.29	2:50:47	7:01	21	0:35	199	30:32
Runde	3.47	26:52	7:44	49	8:25	175	10:44	27.76	3:17:39	7:07	21	0:42	199	32:59
Runde	3.47	28:51	8:18	49	10:16	185	12:49	31.23	3:46:30	7:15	21	3:28	198	1:27:40
Runde	3.47	29:45	8:34	47	10:16	178	13:39	34.70	4:16:15	7:23	21	5:09	193	1:41:19
Runde	3.47	31:09	8:58	50	11:42	196	15:17	38.17	4:47:24	7:31	21	7:26	193	1:56:36
Runde	3.97	31:21	7:53	53	13:22	201	31:04	42.18	5:18:45	7:33	52	1:43:02	195	3:49:32