



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Hölscher, Michael

Asociación: einsamer Wolf
Dorsal: 203

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:21:48

velocidad: 7.83 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 196 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 12(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:35

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa	etapa	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	retraso	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	3.47	21:47	6:16	9	6:19	156	3.47	21:47	6:16	7	0:13	118	
Runde	3.47	24:03	6:55	13	8:15	206	6.94	45:50	6:36	7	1:51	204	
Runde	3.47	24:37	7:05	13	8:32	212	10.41	1:10:27	6:46	7	3:57	204	
Runde	3.47	25:18	7:17	13	8:54	215	13.88	1:35:45	6:53	7		203	0:47
Runde	3.47	25:21	7:18	13	8:35	201	17.35	2:01:06	6:58	7		202	24:50
Runde	3.47	26:40	7:41	15	9:37	217	20.82	2:27:46	7:05	7		202	30:06
Runde	3.47	28:16	8:08	13	11:40	212	24.29	2:56:02	7:14	7		202	35:47
Runde	3.47	28:23	8:10	13	11:19	201	27.76	3:24:25	7:21	7		202	39:45
Runde	3.47	29:39	8:32	13	12:01	197	31.23	3:54:04	7:29	7		201	1:35:14
Runde	3.47	29:35	8:31	13	12:08	175	34.70	4:23:39	7:35	7	2:21	196	1:48:43
Runde	3.47	28:42	8:16	11	11:37	160	38.17	4:52:21	7:39	7	5:43	196	2:01:33
Runde	3.97	29:27	7:25	11	29:10	167	42.18	5:21:48	7:37	12	2:01:13	199	3:52:35