



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Hölzle Dr., Alexander

Asociación: Team D.O.C.
Dorsal: 205

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:23:37

velocidad: 7.79 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 202 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 31(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Runde	3.47	24:23	7:01	35	9:46	209	10:37	3.47	24:23	7:01	12	0:21	208	1:57
Runde	3.47	24:09	6:57	32	9:01	209	9:28	6.94	48:32	6:59	12	1:35	208	
Runde	3.47	24:56	7:11	35	9:11	221	9:59	10.41	1:13:28	7:03	12	3:08	208	
Runde	3.47	25:06	7:14	34	8:53	213	9:29	13.88	1:38:34	7:06	12	4:38	207	3:36
Runde	3.47	25:29	7:20	33	8:57	204	9:54	17.35	2:04:03	7:08	12	6:05	206	27:47
Runde	3.47	26:50	7:43	32	9:42	221	11:22	20.82	2:30:53	7:14	12	6:45	206	33:13
Runde	3.47	27:22	7:53	28	9:54	200	11:49	24.29	2:58:15	7:20	12	7:14	206	38:00
Runde	3.47	28:00	8:04	25	10:34	196	11:52	27.76	3:26:15	7:25	12	7:14	206	41:35
Runde	3.47	28:44	8:16	25	10:50	181	12:42	31.23	3:54:59	7:31	12	5:48	205	1:36:09
Runde	3.47	28:55	8:20	23	10:28	167	12:49	34.70	4:23:54	7:36	12	4:16	200	1:48:58
Runde	3.47	30:14	8:42	26	11:51	185	14:22	38.17	4:54:08	7:42	12	4:30	200	2:03:20
Runde	3.97	29:29	7:25	27	29:00	168	29:12	42.18	5:23:37	7:40	32	3:54:24	205	3:54:24