



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

Hölzle Dr., Alexander

Asociación: Team D.O.C.  
Dorsal: 205

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:23:37

velocidad: 7.79 km/h  
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 202 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 31(de 40)  
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

| tiempos parciales |       | stage score |        |           |           |         |         | Total score |         |        |           |           |         |         |
|-------------------|-------|-------------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| control           | etapa | etapa       | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total       | Total   | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|                   | km    | tiempo      | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     | km          | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde             | 3.47  | 24:23       | 7:01   | 35        | 9:46      | 209     | 10:37   | 3.47        | 24:23   | 7:01   | 12        | 0:21      | 208     | 1:57    |
| Runde             | 3.47  | 24:09       | 6:57   | 32        | 9:01      | 209     | 9:28    | 6.94        | 48:32   | 6:59   | 12        | 1:35      | 208     |         |
| Runde             | 3.47  | 24:56       | 7:11   | 35        | 9:11      | 221     | 9:59    | 10.41       | 1:13:28 | 7:03   | 12        | 3:08      | 208     |         |
| Runde             | 3.47  | 25:06       | 7:14   | 34        | 8:53      | 213     | 9:29    | 13.88       | 1:38:34 | 7:06   | 12        | 4:38      | 207     | 3:36    |
| Runde             | 3.47  | 25:29       | 7:20   | 33        | 8:57      | 204     | 9:54    | 17.35       | 2:04:03 | 7:08   | 12        | 6:05      | 206     | 27:47   |
| Runde             | 3.47  | 26:50       | 7:43   | 32        | 9:42      | 221     | 11:22   | 20.82       | 2:30:53 | 7:14   | 12        | 6:45      | 206     | 33:13   |
| Runde             | 3.47  | 27:22       | 7:53   | 28        | 9:54      | 200     | 11:49   | 24.29       | 2:58:15 | 7:20   | 12        | 7:14      | 206     | 38:00   |
| Runde             | 3.47  | 28:00       | 8:04   | 25        | 10:34     | 196     | 11:52   | 27.76       | 3:26:15 | 7:25   | 12        | 7:14      | 206     | 41:35   |
| Runde             | 3.47  | 28:44       | 8:16   | 25        | 10:50     | 181     | 12:42   | 31.23       | 3:54:59 | 7:31   | 12        | 5:48      | 205     | 1:36:09 |
| Runde             | 3.47  | 28:55       | 8:20   | 23        | 10:28     | 167     | 12:49   | 34.70       | 4:23:54 | 7:36   | 12        | 4:16      | 200     | 1:48:58 |
| Runde             | 3.47  | 30:14       | 8:42   | 26        | 11:51     | 185     | 14:22   | 38.17       | 4:54:08 | 7:42   | 12        | 4:30      | 200     | 2:03:20 |
| Runde             | 3.97  | 29:29       | 7:25   | 27        | 29:00     | 168     | 29:12   | 42.18       | 5:23:37 | 7:40   | 32        | 3:54:24   | 205     | 3:54:24 |