



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Alnebring, Robert**

Asociación: Team Stockholm Marathon  
Dorsal: 5

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:24:32

velocidad: 7.76 km/h  
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 204 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 13(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 3:20:35

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa	etapa	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Runde	3.47	21:24	6:10	6	5:56	145	7:38	3.47	21:24	6:10	6		212
Runde	3.47	22:52	6:35	10	7:04	185	8:11	6.94	44:16	6:22	6	0:17	212
Runde	3.47	22:52	6:35	9	6:47	170	7:55	10.41	1:07:08	6:26	6	0:38	212
Runde	3.47	24:51	7:09	11	8:27	204	9:14	13.88	1:31:59	6:37	6		211
Runde	3.47	24:38	7:05	8	7:52	184	9:03	17.35	1:56:37	6:43	6		210 20:21
Runde	3.47	25:42	7:24	11	8:39	192	10:14	20.82	2:22:19	6:50	6		210 24:39
Runde	3.47	26:36	7:39	12	10:00	188	11:03	24.29	2:48:55	6:57	6		210 28:40
Runde	3.47	26:45	7:42	11	9:41	169	10:37	27.76	3:15:40	7:02	6		210 31:00
Runde	3.47	29:16	8:26	12	11:38	193	13:14	31.23	3:44:56	7:12	6		209 1:26:06
Runde	3.47	29:11	8:24	11	11:44	170	13:05	34.70	4:14:07	7:19	6		204 1:39:11
Runde	3.47	31:11	8:59	13	14:06	197	15:19	38.17	4:45:18	7:28	6		204 1:54:30
Runde	3.97	39:14	9:52	17	38:57	235	38:57	42.18	5:24:32	7:41	13	2:03:57	207 3:55:19