



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Gies, Stefan

Asociación: Wiesbaden-Delkenheim
Dorsal: 120

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:25:15

velocidad: 7.75 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 205 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 32(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso Men		
Runde	3.47	21:22	6:09	21	6:45	143	7:36	3.47	21:22	6:09	13	213		
Runde	3.47	22:39	6:31	26	7:31	179	7:58	6.94	44:01	6:20	13	213		
Runde	3.47	22:30	6:29	25	6:45	160	7:33	10.41	1:06:31	6:23	13	213		
Runde	3.47	24:39	7:06	31	8:26	202	9:02	13.88	1:31:10	6:34	13	212		
Runde	3.47	25:24	7:19	32	8:52	202	9:49	17.35	1:56:34	6:43	13	211	20:18	
Runde	3.47	26:58	7:46	33	9:50	222	11:30	20.82	2:23:32	6:53	13	211	25:52	
Runde	3.47	28:42	8:16	31	11:14	218	13:09	24.29	2:52:14	7:05	13	211	31:59	1:13
Runde	3.47	30:36	8:49	33	13:10	222	14:28	27.76	3:22:50	7:18	13	211	38:10	3:49
Runde	3.47	31:30	9:04	32	13:36	218	15:28	31.23	3:54:20	7:30	13	210	1:35:30	5:09
Runde	3.47	30:31	8:47	30	12:04	193	14:25	34.70	4:24:51	7:37	13	205	1:49:55	5:13
Runde	3.47	30:20	8:44	27	11:57	186	14:28	38.17	4:55:11	7:44	13	205	2:04:23	5:33
Runde	3.97	30:04	7:34	30	29:35	179	29:47	42.18	5:25:15	7:42	33	208	3:56:02	3:56:02