



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Berggren, Lars-Göran**

Asociación: Team Skavsåret IF  
Dorsal: 32

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:32:51

velocidad: 7.57 km/h  
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 210 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 14(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 3:20:35

| tiempos parciales |       | stage score |        |           |           |         |         | Total score |         |        |           |           |         |         |
|-------------------|-------|-------------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| control           | etapa | etapa       | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total       | Total   | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|                   | km    | tiempo      | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     | km          | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde             | 3.47  | 25:48       | 7:26   | 15        | 10:20     | 231     | 12:02   | 3.47        | 25:48   | 7:26   | 5         | 4:14      | 93      | 3:22    |
| Runde             | 3.47  | 23:40       | 6:49   | 11        | 7:52      | 202     | 8:59    | 6.94        | 49:28   | 7:07   | 5         | 5:29      | 218     |         |
| Runde             | 3.47  | 23:45       | 6:50   | 10        | 7:40      | 187     | 8:48    | 10.41       | 1:13:13 | 7:01   | 5         | 6:43      | 218     |         |
| Runde             | 3.47  | 24:13       | 6:58   | 9         | 7:49      | 193     | 8:36    | 13.88       | 1:37:26 | 7:01   | 5         |           | 217     | 2:28    |
| Runde             | 3.47  | 25:08       | 7:14   | 9         | 8:22      | 195     | 9:33    | 17.35       | 2:02:34 | 7:03   | 5         |           | 216     | 26:18   |
| Runde             | 3.47  | 24:53       | 7:10   | 9         | 7:50      | 174     | 9:25    | 20.82       | 2:27:27 | 7:04   | 5         |           | 216     | 29:47   |
| Runde             | 3.47  | 26:30       | 7:38   | 11        | 9:54      | 186     | 10:57   | 24.29       | 2:53:57 | 7:09   | 5         |           | 216     | 33:42   |
| Runde             | 3.47  | 28:38       | 8:15   | 14        | 11:34     | 202     | 12:30   | 27.76       | 3:22:35 | 7:17   | 5         |           | 216     | 37:55   |
| Runde             | 3.47  | 30:08       | 8:41   | 15        | 12:30     | 207     | 14:06   | 31.23       | 3:52:43 | 7:27   | 5         |           | 215     | 1:33:53 |
| Runde             | 3.47  | 33:20       | 9:36   | 16        | 15:53     | 220     | 17:14   | 34.70       | 4:26:03 | 7:40   | 5         | 4:45      | 210     | 1:51:07 |
| Runde             | 3.47  | 36:44       | 10:35  | 17        | 19:39     | 227     | 20:52   | 38.17       | 5:02:47 | 7:55   | 5         | 16:09     | 210     | 2:11:59 |
| Runde             | 3.97  | 30:04       | 7:34   | 14        | 29:47     | 179     | 29:47   | 42.18       | 5:32:51 | 7:53   | 14        | 2:12:16   | 213     | 4:03:38 |