



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Strueder, Karsten

Asociación: TUS Glan-Münchweiler
Dorsal: 454

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:43:18

velocidad: 7.34 km/h
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 215 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 58(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|---------|----------|--------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|----------|--------------|-----------------------|-----------------------|-------------|---------|-------|---------|
| | | | | retraso categoría Men | retraso categoría Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría Men | retraso Men | | | |
| Runde | 3.47 | 25:43 | 7:24 | 59 | 9:53 | 228 | 11:57 | 3.47 | 25:43 | 7:24 | 27 | 128 | 3:17 | |
| Runde | 3.47 | 22:38 | 6:31 | 50 | 6:11 | 178 | 7:57 | 6.94 | 48:21 | 6:58 | 27 | 223 | | |
| Runde | 3.47 | 23:20 | 6:43 | 48 | 6:23 | 179 | 8:23 | 10.41 | 1:11:41 | 6:53 | 27 | 223 | | |
| Runde | 3.47 | 23:54 | 6:53 | 50 | 6:53 | 184 | 8:17 | 13.88 | 1:35:35 | 6:53 | 27 | 222 | 0:37 | |
| Runde | 3.47 | 24:03 | 6:55 | 47 | 6:48 | 175 | 8:28 | 17.35 | 1:59:38 | 6:53 | 27 | 221 | 23:22 | |
| Runde | 3.47 | 25:35 | 7:22 | 52 | 7:46 | 189 | 10:07 | 20.82 | 2:25:13 | 6:58 | 27 | 221 | 27:33 | |
| Runde | 3.47 | 27:19 | 7:52 | 53 | 9:08 | 198 | 11:46 | 24.29 | 2:52:32 | 7:06 | 27 | 2:20 | 221 | 32:17 |
| Runde | 3.47 | 30:27 | 8:46 | 61 | 12:00 | 221 | 14:19 | 27.76 | 3:22:59 | 7:18 | 27 | 6:02 | 221 | 38:19 |
| Runde | 3.47 | 32:28 | 9:21 | 62 | 13:53 | 226 | 16:26 | 31.23 | 3:55:27 | 7:32 | 27 | 12:25 | 220 | 1:36:37 |
| Runde | 3.47 | 35:49 | 10:19 | 63 | 16:20 | 228 | 19:43 | 34.70 | 4:31:16 | 7:49 | 27 | 20:10 | 215 | 1:56:20 |
| Runde | 3.47 | 38:08 | 10:59 | 62 | 18:41 | 234 | 22:16 | 38.17 | 5:09:24 | 8:06 | 27 | 29:26 | 215 | 2:18:36 |
| Runde | 3.97 | 33:54 | 8:32 | 56 | 15:55 | 218 | 33:37 | 42.18 | 5:43:18 | 8:08 | 58 | 2:07:35 | 218 | 4:14:05 |