



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Kirsfelds, Lars

Asociación: Promillejäger
Dorsal: 237

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:43:54

velocidad: 7.33 km/h
rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 218 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 59(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	Men				Men		
Runde	3.47	24:30	7:03	52	8:40	210	10:44	3.47	24:30	7:03	28	226	2:04	
Runde	3.47	24:20	7:00	59	7:53	219	9:39	6.94	48:50	7:02	28	226		
Runde	3.47	25:38	7:23	61	8:41	228	10:41	10.41	1:14:28	7:09	28	226		
Runde	3.47	25:09	7:14	58	8:08	214	9:32	13.88	1:39:37	7:10	28	1:31	225	4:39
Runde	3.47	26:06	7:31	58	8:51	217	10:31	17.35	2:05:43	7:14	28	3:47	224	29:27
Runde	3.47	27:24	7:53	61	9:35	226	11:56	20.82	2:33:07	7:21	28	7:30	224	35:27
Runde	3.47	27:13	7:50	52	9:02	195	11:40	24.29	3:00:20	7:25	28	10:08	224	40:05
Runde	3.47	29:13	8:25	57	10:46	211	13:05	27.76	3:29:33	7:32	28	12:36	224	44:53
Runde	3.47	28:54	8:19	50	10:19	187	12:52	31.23	3:58:27	7:38	28	15:25	223	1:39:37
Runde	3.47	33:44	9:43	60	14:15	222	17:38	34.70	4:32:11	7:50	28	21:05	218	1:57:15
Runde	3.47	36:32	10:31	60	17:05	224	20:40	38.17	5:08:43	8:05	28	28:45	218	2:17:55
Runde	3.97	35:11	8:51	58	17:12	224	34:54	42.18	5:43:54	8:09	59	2:08:11	221	4:14:41