



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Reinhard-Miltz, Gerhard

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 375

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:47:47

velocidad: 7.25 km/h
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 220 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 15(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:35

tiempos parciales			stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría Men	retraso categoría Men		
Runde	3.47	23:24	6:44	12	7:56	188	3.47	23:24	6:44	4	1:50	228	0:58	
Runde	3.47	26:39	7:40	17	10:51	238	6.94	50:03	7:12	4	6:04	228		
Runde	3.47	27:12	7:50	18	11:07	239	10.41	1:17:15	7:25	4	10:45	228		
Runde	3.47	26:57	7:45	17	10:33	235	13.88	1:44:12	7:30	4		227	9:14	
Runde	3.47	28:56	8:20	18	12:10	239	17.35	2:13:08	7:40	4		226	36:52	
Runde	3.47	28:59	8:21	18	11:56	235	20.82	2:42:07	7:47	4		226	44:27	
Runde	3.47	28:33	8:13	14	11:57	217	24.29	3:10:40	7:50	4	0:03	226	50:25	
Runde	3.47	32:50	9:27	19	15:46	238	27.76	3:43:30	8:03	4	6:35	226	58:50	
Runde	3.47	29:54	8:37	14	12:16	204	31.23	4:13:24	8:06	4	10:28	225	1:54:34	
Runde	3.47	31:38	9:06	14	14:11	204	34.70	4:45:02	8:12	4	23:44	220	2:10:06	
Runde	3.47	32:55	9:29	15	15:50	215	38.17	5:17:57	8:19	4	31:19	220	2:27:09	
Runde	3.97	29:50	7:30	13	29:33	177	42.18	5:47:47	8:14	15	2:27:12	223	4:18:34	