



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Armbrust, Michael

Asociación: LT Hennef/Sieg
Dorsal: 11

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:52:55

velocidad: 7.14 km/h
rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 225 (de 245)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 62(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	3.47	25:00	7:12	55	9:10	216	11:14	3.47	25:00	7:12	31		231	2:34	
Runde	3.47	24:07	6:57	55	7:40	207	9:26	6.94	49:07	7:04	31		231		
Runde	3.47	24:33	7:04	57	7:36	209	9:36	10.41	1:13:40	7:04	31		231		
Runde	3.47	24:07	6:57	54	7:06	192	8:30	13.88	1:37:47	7:02	31		230	2:49	
Runde	3.47	25:05	7:13	51	7:50	194	9:30	17.35	2:02:52	7:04	31	0:56	229	26:36	
Runde	3.47	25:56	7:28	54	8:07	198	10:28	20.82	2:28:48	7:08	31	3:11	229	31:08	
Runde	3.47	29:35	8:31	62	11:24	227	14:02	24.29	2:58:23	7:20	31	8:11	229	38:08	
Runde	3.47	31:45	9:08	63	13:18	229	15:37	27.76	3:30:08	7:34	31	13:11	229	45:28	
Runde	3.47	31:44	9:08	61	13:09	222	15:42	31.23	4:01:52	7:44	31	18:50	228	1:43:02	
Runde	3.47	34:48	10:01	62	15:19	226	18:42	34.70	4:36:40	7:58	31	25:34	223	2:01:44	
Runde	3.47	32:07	9:15	54	12:40	208	16:15	38.17	5:08:47	8:05	31	28:49	223	2:17:59	
Runde	3.97	44:08	11:07	63	26:09	239	43:51	42.18	5:52:55	8:22	62	2:17:12	228	4:23:42	