



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Berghöfer, Ralf

tiempo total: 2:02:48

Dorsal: 34

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

recorrido: 21.34 km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 201)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 34 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

categoría:

posición en la categoría: 1(de 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	3.47	20:19	5:51	2	0:33	67	3.47	20:19	5:51	1	-	36	
Runde	3.47	20:58	6:02	1	-	53	6.94	41:17	5:56	1	-	35	11:39
Runde	3.47	20:36	5:56	1	-	36	10.41	1:01:53	5:56	1	-	35	16:42
Runde	3.47	20:09	5:48	1	-	26	13.88	1:22:02	5:54	1	-	34	21:04
Runde	3.47	21:05	6:04	1	-	29	17.35	1:43:07	5:56	1	-	33	26:08
Runde	3.97	19:41	4:57	1	-	16	21.34	2:02:48	5:45	1	-	35	1:15:21