



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Meyer-Carlstädt, Volker**

Asociación: WSU Warendorf  
Dorsal: 305

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:53:58

velocidad: 7.12 km/h  
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 245)

mejor tiempo del recorrido: 3:07:01

posición en la categoría: 63(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa |        | etapaposisió |         | retraso  |         | retraso  |         | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso |     | retraso |  |
|---------|-------|--------|--------------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|--------------|----------------|---------|-----|---------|--|
|         | km    | tiempo | min/km       | retraso | posición | retraso | posición | retraso |          |              |                | Men     | Men |         |  |
| Runde   | 3.47  | 27:52  | 8:01         | 63      | 12:02    | 244     | 14:06    | 3.47    | 27:52    | 8:01         | 32             | 2:03    | 234 | 5:26    |  |
| Runde   | 3.47  | 26:59  | 7:46         | 63      | 10:32    | 240     | 12:18    | 6.94    | 54:51    | 7:54         | 32             | 4:10    | 234 | 4:34    |  |
| Runde   | 3.47  | 27:31  | 7:55         | 63      | 10:34    | 241     | 12:34    | 10.41   | 1:22:22  | 7:54         | 32             | 7:22    | 234 |         |  |
| Runde   | 3.47  | 28:38  | 8:15         | 63      | 11:37    | 240     | 13:01    | 13.88   | 1:51:00  | 7:59         | 32             | 12:54   | 233 | 16:02   |  |
| Runde   | 3.47  | 28:48  | 8:17         | 63      | 11:33    | 237     | 13:13    | 17.35   | 2:19:48  | 8:03         | 32             | 17:52   | 232 | 43:32   |  |
| Runde   | 3.47  | 25:12  | 7:15         | 49      | 7:23     | 180     | 9:44     | 20.82   | 2:45:00  | 7:55         | 32             | 19:23   | 232 | 47:20   |  |
| Runde   | 3.47  | 27:27  | 7:54         | 55      | 9:16     | 202     | 11:54    | 24.29   | 3:12:27  | 7:55         | 32             | 22:15   | 232 | 52:12   |  |
| Runde   | 3.47  | 28:15  | 8:08         | 55      | 9:48     | 200     | 12:07    | 27.76   | 3:40:42  | 7:57         | 32             | 23:45   | 232 | 56:02   |  |
| Runde   | 3.47  | 29:54  | 8:37         | 57      | 11:19    | 204     | 13:52    | 31.23   | 4:10:36  | 8:01         | 32             | 27:34   | 231 | 1:51:46 |  |
| Runde   | 3.47  | 32:42  | 9:25         | 57      | 13:13    | 215     | 16:36    | 34.70   | 4:43:18  | 8:09         | 32             | 32:12   | 226 | 2:08:22 |  |
| Runde   | 3.47  | 35:00  | 10:05        | 58      | 15:33    | 220     | 19:08    | 38.17   | 5:18:18  | 8:20         | 32             | 38:20   | 226 | 2:27:30 |  |
| Runde   | 3.97  | 35:40  | 8:59         | 61      | 17:41    | 228     | 35:23    | 42.18   | 5:53:58  | 8:23         | 63             | 2:18:15 | 229 | 4:24:45 |  |