



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

GINO, PAOLO FRANCESCO
 Asociación: SUPERMARATHON ITALIA
 Dorsal: 121

recorrido: 42.18 km
 Marathon

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 6:33:48
 velocidad: 6.40 km/h
 rendimiento en carrera: 9:20 min/km
 posición en el recorrido/Total: 260 (de 272)
 posición en el recorrido/Men: 237 (de 245)
 mejor tiempo del recorrido: 3:07:01
 posición en la categoría: 39(de 40)
 mejor tiempo en la categoría: 3:22:57

tiempos parciales			stage score					Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	
			Min/km	Men	Men	Men	km	tiempo	Min/km	Men	Men	Men	
Runde	3.47	27:38	7:57	40	13:01	243	3.47	27:38	7:57	20	3:36	245	5:12
Runde	3.47	29:40	8:32	40	14:32	244	6.94	57:18	8:15	20	10:21	242	7:01
Runde	3.47	32:34	9:23	39	16:49	244	10.41	1:29:52	8:37	20	19:32	245	1:08
Runde	3.47	31:55	9:11	39	15:42	243	13.88	2:01:47	8:46	20	27:51	244	26:49
Runde	3.47	32:55	9:29	39	16:23	243	17.35	2:34:42	8:54	20	36:44	243	58:26
Runde	3.47	29:21	8:27	38	12:13	238	20.82	3:04:03	8:50	20	39:55	243	1:06:23
Runde	3.47	32:48	9:27	38	15:20	240	24.29	3:36:51	8:55	20	45:50	243	1:16:36
Runde	3.47	34:40	9:59	38	17:14	241	27.76	4:11:31	9:03	20	52:30	243	1:26:51
Runde	3.47	38:25	11:04	39	20:31	242	31.23	4:49:56	9:17	20	1:00:45	242	2:31:06
Runde	3.47	36:27	10:30	37	18:00	231	34.70	5:26:23	9:24	20	1:06:45	237	2:51:27
Runde	3.47	37:25	10:46	36	19:02	231	38.17	6:03:48	9:31	20	1:14:10	237	3:13:00
Runde	3.97	30:00	7:33	29	29:31	178	42.18	6:33:48	9:20	40	5:04:35	240	5:04:35