



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Johannsen, Holger

Asociación: Köln
Dorsal: 215

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:13

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 8(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men			
Runde	3.47	19:27	5:36	14	4:46	45	5:07	3.47	19:27	5:36	25	39		
Runde	3.47	20:00	5:45	7	3:48	38	5:11	6.94	39:27	5:41	25	38	9:49	
Runde	3.47	20:13	5:49	7	6:33	32	6:33	10.41	59:40	5:43	25	38	14:29	
Runde	3.47	21:00	6:03	6	3:13	34	5:13	13.88	1:20:40	5:48	27	37	19:42	
Runde	3.47	21:18	6:08	7	2:59	31	5:17	17.35	1:41:58	5:52	27	36	24:59	
Runde	3.97	22:15	5:36	7	4:38	36	21:39	21.34	2:04:13	5:49	8	22:31	38	1:16:46