



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Ostheimer, Manuela

Asociación: Speed of light Ruhr
Dorsal: 342

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:11:27

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 201)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:55:00

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			W	Women	W	Women	W	Women			W	Women	W	Women
Runde	3.47	20:23	5:52	2	2:30	9	2:40	3.47	20:23	5:52	2	2:30	23	
Runde	3.47	22:00	6:20	3	3:06	10	3:15	6.94	42:23	6:06	2	5:36	23	
Runde	3.47	22:30	6:29	2	3:28	9	3:28	10.41	1:04:53	6:13	2	9:04	23	
Runde	3.47	22:11	6:23	2	2:50	9	2:52	13.88	1:27:04	6:16	2	11:54	23	
Runde	3.47	21:43	6:15	2	1:57	7	1:57	17.35	1:48:47	6:16	2	13:51	23	
Runde	3.97	22:40	5:42	2	2:36	10	3:15	21.34	2:11:27	6:09	2	16:27	7	16:27