



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Henning, Stefan**

Asociación: Paderborn  
Dorsal: 166

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:12:36

velocidad: 9.50 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 201)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 167)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 12(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	20:39	5:57	14	5:50	72	3.47	20:39	5:57	16		55
Runde	3.47	19:26	5:36	8	4:37	35	6.94	40:05	5:46	16		54 10:27
Runde	3.47	20:50	6:00	8	5:17	40	10.41	1:00:55	5:51	16		54 15:44
Runde	3.47	23:19	6:43	14	7:32	73	13.88	1:24:14	6:04	16		52 23:16
Runde	3.47	23:46	6:50	13	7:45	62	17.35	1:48:00	6:13	16		51 31:01
Runde	3.97	24:36	6:11	15	8:43	79	21.34	2:12:36	6:12	12	39:44	53 1:25:09