



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Rödel, Sascha

Asociación: TDM Bamberg
Dorsal: 388

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:42

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 1(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score				
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men
Runde	3.47	14:41	4:13	1	-	2	0:21	3.47	14:41	4:13	27	4
Runde	3.47	16:12	4:40	1	-	3	1:23	6.94	30:53	4:27	27	3 1:15
Runde	3.47	17:06	4:55	2	3:26	4	3:26	10.41	47:59	4:36	27	3 2:48
Runde	3.47	17:47	5:07	1	-	4	2:00	13.88	1:05:46	4:44	18	3 4:48
Runde	3.47	18:19	5:16	1	-	6	2:18	17.35	1:24:05	4:50	18	3 7:06
Runde	3.97	17:37	4:26	1	-	5	17:01	21.34	1:41:42	4:45	1 -	4 54:15