



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Kruhl-Habaku, Olaf

Dorsal: 262

recorrido: 21.34 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:12:45

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 12(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	3.47	18:27	5:19	11	3:46	32	4:07	3.47	18:27	5:19	29	57		
Runde	3.47	20:57	6:02	9	4:45	52	6:08	6.94	39:24	5:40	29	56	9:46	
Runde	3.47	22:06	6:22	13	8:26	58	8:26	10.41	1:01:30	5:54	29	56	16:19	
Runde	3.47	23:05	6:39	15	5:18	69	7:18	13.88	1:24:35	6:05	24	54	23:37	
Runde	3.47	24:38	7:05	17	6:19	77	8:37	17.35	1:49:13	6:17	24	53	32:14	
Runde	3.97	23:32	5:55	14	5:55	63	22:56	21.34	2:12:45	6:13	12	31:03	55	1:25:18