



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 387

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:12:48

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 6(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men			
Runde	3.47	22:05	6:21	11	4:34	94	7:45	3.47	22:05	6:21	16	2:43	58	
Runde	3.47	22:40	6:31	11	4:25	94	7:51	6.94	44:45	6:26	16	2:22	57	15:07
Runde	3.47	21:50	6:17	6	2:52	55	8:10	10.41	1:06:35	6:23	16	0:16	57	21:24
Runde	3.47	21:51	6:17	6	2:55	43	6:04	13.88	1:28:26	6:22	16		55	27:28
Runde	3.47	21:55	6:18	4	2:41	38	5:54	17.35	1:50:21	6:21	16		54	33:22
Runde	3.97	22:27	5:39	5	2:25	40	21:51	21.34	2:12:48	6:13	7	1:25:21	56	1:25:21