



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Rinck, Kay-Jochen

Asociación: Hof
Dorsal: 382

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:11

velocidad: 9.46 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 7(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
Runde	3.47	21:47	6:16	10	4:16	87	7:27	3.47	21:47	6:16	15	2:25	59	
Runde	3.47	21:22	6:09	7	3:07	59	6:33	6.94	43:09	6:13	15	0:46	58	13:31
Runde	3.47	21:52	6:18	7	2:54	56	8:12	10.41	1:05:01	6:14	15		58	19:50
Runde	3.47	22:39	6:31	8	3:43	57	6:52	13.88	1:27:40	6:18	15		56	26:42
Runde	3.47	22:52	6:35	6	3:38	48	6:51	17.35	1:50:32	6:22	15		55	33:33
Runde	3.97	22:39	5:42	6	2:37	45	22:03	21.34	2:13:11	6:14	8	1:25:44	58	1:25:44