



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Steffen, Holger

Asociación: Rostock
Dorsal: 446

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:13:02

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 13(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	3.47	21:11	6:06	20	6:30	75	6:51	3.47	21:11	6:06	30		60
Runde	3.47	21:53	6:18	13	5:41	72	7:04	6.94	43:04	6:12	30		59 13:26
Runde	3.47	21:40	6:14	12	8:00	49	8:00	10.41	1:04:44	6:13	30		59 19:33
Runde	3.47	22:09	6:22	10	4:22	48	6:22	13.88	1:26:53	6:15	23		57 25:55
Runde	3.47	22:48	6:34	10	4:29	47	6:47	17.35	1:49:41	6:19	23		56 32:42
Runde	3.97	23:21	5:52	11	5:44	58	22:45	21.34	2:13:02	6:14	13	31:20	57 1:25:35