



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Sanderschäfer, Dirk

Asociación: LG Fastflitzer Osterwald  
Dorsal: 391

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:14:28

velocidad: 9.37 km/h  
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 201)  
posición en el recorrido/Men: 59 (de 167)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 8(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	3.47	21:16	6:07	9	3:45	77	3.47	21:16	6:07	14	1:54	62	
Runde	3.47	21:42	6:15	8	3:27	68	6.94	42:58	6:11	14	0:35	61	13:20
Runde	3.47	22:14	6:24	8	3:16	61	10.41	1:05:12	6:15	14		61	20:01
Runde	3.47	22:17	6:25	7	3:21	49	13.88	1:27:29	6:18	14		59	26:31
Runde	3.47	23:24	6:44	7	4:10	55	17.35	1:50:53	6:23	14		57	33:54
Runde	3.97	23:35	5:56	9	3:33	64	21.34	2:14:28	6:18	9	1:27:01	60	1:27:01