



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Sanderschäfer, Dirk

Asociación: LG Fastflitzer Osterwald
Dorsal: 391

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:14:28

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 8(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	3.47	21:16	6:07	9	3:45	77	6:56	3.47	21:16	6:07	14	1:54	62		
Runde	3.47	21:42	6:15	8	3:27	68	6:53	6.94	42:58	6:11	14	0:35	61	13:20	
Runde	3.47	22:14	6:24	8	3:16	61	8:34	10.41	1:05:12	6:15	14		61	20:01	
Runde	3.47	22:17	6:25	7	3:21	49	6:30	13.88	1:27:29	6:18	14		59	26:31	
Runde	3.47	23:24	6:44	7	4:10	55	7:23	17.35	1:50:53	6:23	14		57	33:54	
Runde	3.97	23:35	5:56	9	3:33	64	22:59	21.34	2:14:28	6:18	9	1:27:01	60	1:27:01	