



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Daume, Sebastian

tiempo total: 1:44:55

Dorsal: 63

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

recorrido: 21.34 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 201)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 4 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

categoría:

posición en la categoría: 2(de 27)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	3.47	15:05	4:20	2	0:16	5	0:45	3.47	15:05	4:20	27	5	
Runde	3.47	16:59	4:53	2	2:10	6	2:10	6.94	32:04	4:37	27	4	2:26
Runde	3.47	18:13	5:14	4	2:40	14	4:33	10.41	50:17	4:49	27	4	5:06
Runde	3.47	18:42	5:23	3	2:55	11	2:55	13.88	1:08:59	4:58	27	4	8:01
Runde	3.47	18:12	5:14	2	2:11	5	2:11	17.35	1:27:11	5:01	26	4	10:12
Runde	3.97	17:44	4:28	3	1:51	7	17:08	21.34	1:44:55	4:54	2	12:03	5 57:28