



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Cierpinski, Jonathan

Asociación: SG Spergau

Dorsal: 491

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 12:12

velocidad: 19.67 km/h

rendimiento en carrera: 3:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 12:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Kurzstrecke	2.00	6:08	3:04	1	-	1	-	2.00	6:08	3:04	1	-	1	-
Leichtathletikhalle	2.00	6:04	3:01	1	-	2	0:05	4.00	12:12	3:02	1	-	2	0:05