



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Sobanski, Peter**

Asociación: PLF

Dorsal: 1478

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:00

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 215 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 35(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	47	2:24	251	4:03		2.00	10:20	5:10	65	0:15	320	4:03
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	31	1:19	211	3:13		4.00	19:56	4:59	89		432	7:16
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	32	1:16	209	3:15		6.00	29:39	4:56	25		178	10:31
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	29	1:15	198	3:22		8.00	39:25	4:55	72		179	13:53
Leichtathletikh	2.00	9:35	4:47	31	1:22	208	3:32		10.00	49:00	4:54	35	7:28	215	17:25