



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

End, Cornelia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1366

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:58

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 419 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	7	2:17	65	4:08	2.00	11:28	5:44	6	101	4:08	
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	7	1:41	63	3:30	4.00	22:35	5:38	6	107	7:38	
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	3	1:14	47	3:04	6.00	33:25	5:34	6	123	10:42	
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	4	1:04	46	3:07	8.00	44:18	5:32	5	114	13:49	
Leichtathletikh	2.00	10:40	5:19	3	0:51	44	3:02	10.00	54:58	5:29	6	7:07	52	16:51