



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fischer, Steffen

Asociación: LSG80 Schmückerläufer

Dorsal: 1516

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:27

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 74(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	72	3:37	212	3:37	2.00	9:54	4:57	122	3:37	208	3:37
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	75	3:23	226	3:23	4.00	19:40	4:55	122	7:00	433	7:00
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	77	3:37	247	3:37	6.00	29:45	4:57	122	10:37	193	10:37
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	74	3:43	244	3:43	8.00	39:52	4:59	121	14:20	187	14:20
Leichtathletikh	2.00	9:35	4:47	70	3:06	208	3:32	10.00	49:27	4:56	74	17:26	225	17:52