



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stein, Markus

Asociación: ANNAKRAM e.V.

Dorsal: 1701

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 54:01

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 337 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	13	4:00	243	4:00	2.00	10:17	5:08	5	175	4:00	
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	11	3:12	220	3:19	4.00	19:59	4:59	5	438	7:19	
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	13	3:47	319	4:07	6.00	30:34	5:05	5	386	11:26	
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	15	4:18	371	4:41	8.00	41:39	5:12	5	433	16:07	
Leichtathletikh	2.00	12:22	6:11	20	5:41	457	6:19	10.00	54:01	5:24	16	20:58	337	22:26