



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Timm, Christoph

Asociación: TSV 62 Prenzlau

Dorsal: 1586

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:32

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 464 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 397 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 60(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	67	6:29	470	2.00	12:46	6:23	30		264	6:29
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	60	4:34	385	4.00	23:43	5:55	30	0:08	264	11:03
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	58	4:23	354	6.00	34:34	5:45	30	0:21	263	15:26
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	56	4:39	366	8.00	45:37	5:42	28		435	20:05
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	55	4:52	371	10.00	56:32	5:39	60	24:57	397	24:57