



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krüger, Carsten

Asociación: Kromsdorf

Dorsal: 1109

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:31

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 397 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 351 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 73(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	80	3:35	370	5:14	2.00	11:31	5:45	18	1:26	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	93	3:16	445	5:10	4.00	23:04	5:46	92	2:47	445	10:24
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	93	3:25	446	5:24	6.00	34:56	5:49	91	4:27	444	15:48
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	23	1:07	181	3:14	8.00	44:34	5:34	91	3:49	440	19:02
Leichtathletikh	2.00	9:57	4:58	46	1:44	264	3:54	10.00	54:31	5:27	73	12:59	351	22:56