



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Große, Dirk

Asociación: SG Athletico Büdelsdorf

Dorsal: 1079

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:02

velocidad: 13.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 33(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	16	1:59	75	2:10	2.00	8:27	4:13	129	1:59	455	2:10
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	41	2:19	143	2:38	4.00	17:28	4:21	129	4:18	455	4:48
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	45	2:24	158	2:48	6.00	26:44	4:27	129	6:42	454	7:36
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	34	2:28	134	2:50	8.00	35:58	4:29	126	9:10	99	10:26
Leichtathletikh	2.00	9:04	4:31	38	2:17	147	3:01	10.00	45:02	4:30	33	11:27	125	13:27