41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dorsch, Steffen

Asociación: RV-Elxleben
Dorsal: 91

recorrido: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:10

velocidad: 11.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 446)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 278)
mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 8(de 41)
mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Kurzstrecl	2.00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2.00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikhal	2.00	10:03	5:01	11	3:23	115	4:04	4.00	20:10	5:02	8	6:49	108	8:03