



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Dorsch, Steffen**

Asociación: RV-Elxleben

Dorsal: 91

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:10

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 8(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |      |      |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|------|------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |      |      |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 10:07           | 5:03                   | 8                    | 3:26            | 103            | 3:59        | 2.00            | 10:07             | 5:03                 | 10              | 80             | 3:59 |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:03           | 5:01                   | 11                   | 3:23            | 115            | 4:04        | 4.00            | 20:10             | 5:02                 | 8               | 6:49           | 108  | 8:03 |