



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bauer, Dorothee

Asociación: delicioussign

Dorsal: 1500

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:00

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 292 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 10(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	5	2:21	13	2:21	2.00	9:41	4:50	18	0:07	127	2:21
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	12	2:38	35	2:38	4.00	19:56	4:59	18	0:56	127	4:59
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	11	2:35	34	2:35	6.00	30:17	5:02	18	1:56	127	7:34
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	12	2:42	33	2:42	8.00	40:45	5:05	17	3:00	118	10:16
Leichtathletikal	2.00	10:15	5:07	10	2:37	33	2:37	10.00	51:00	5:05	10	12:53	27	12:53