



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hesse, Peggy

Asociación: Udestedt

Dorsal: 1272

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:43

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 4(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	10:27	5:13	8	0:46	30	3:07	2.00	10:27	5:13	19	128	3:07	
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	2	0:35	18	2:08	4.00	20:12	5:02	19	128	5:15	
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	3	0:33	18	2:01	6.00	29:59	4:59	19	128	7:16	
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	3	0:43	18	2:11	8.00	39:56	4:59	17	119	9:27	
Leichtathletikh	2.00	9:47	4:53	2	0:48	18	2:09	10.00	49:43	4:58	4	3:23	19	11:36