



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Poller, Anette

Asociación: Laufladen Erfurt

Dorsal: 1444

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:45

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 580 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 115 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	16	3:34	113	5:25	2.00	12:45	6:22	5	50	5:25	
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4.00	24:45	6:11	5	50	9:48	
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	14	2:36	112	4:26	6.00	36:57	6:09	5	50	14:14	
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	15	2:35	112	4:38	8.00	49:21	6:10	4	0:21	50	18:52
Leichtathletikh	2.00	12:24	6:12	17	2:35	117	4:46	10.00	1:01:45	6:10	16	13:54	115	23:38