



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Beyer, Thomas**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1297

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:46

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 256 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 80(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |         |         |             | Total score     |                 |         |         |         |         |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|---------|---------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | retraso | retraso | retraso     | retraso         | retraso         | retraso | retraso |         |         |       |
|                 |             |                 | retraso                | retraso     | retraso | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso | retraso | retraso | retraso |       |
|                 |             |                 | retraso                | retraso     | retraso | retraso |             |                 |                 | retraso | retraso | retraso | retraso |       |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:51           | 5:25                   | 89          | 4:34    | 308     | 4:34        | 2.00            | 10:51           | 5:25    | 129     | 4:34    | 166     | 4:34  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:57            | 4:58                   | 79          | 3:34    | 257     | 3:34        | 4.00            | 20:48           | 5:12    | 75      | 8:08    | 249     | 8:08  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:59            | 4:59                   | 75          | 3:31    | 237     | 3:31        | 6.00            | 30:47           | 5:07    | 129     | 11:39   | 460     | 11:39 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:04           | 5:01                   | 73          | 3:40    | 240     | 3:40        | 8.00            | 40:51           | 5:06    | 128     | 15:19   | 194     | 15:19 |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:55            | 4:57                   | 81          | 3:26    | 259     | 3:52        | 10.00           | 50:46           | 5:04    | 80      | 18:45   | 256     | 19:11 |