



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Röttig, Lars

Asociación: SV Eintracht Frankenhain

Dorsal: 1574

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:39

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 275 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 47(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|-----------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | retraso | retraso |
| | | | retraso | retraso | retraso | retraso | | | | retraso | retraso | retraso | retraso |
| | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:11 | 5:35 | 54 | 4:54 | 340 | 4:54 | 2.00 | 11:11 | 5:35 | 19 | 246 | 4:54 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 44 | 3:41 | 265 | 3:41 | 4.00 | 21:15 | 5:18 | 19 | 309 | 8:35 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:25 | 5:12 | 48 | 3:57 | 302 | 3:57 | 6.00 | 31:40 | 5:16 | 19 | 462 | 12:32 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:11 | 5:05 | 42 | 3:47 | 252 | 3:47 | 8.00 | 41:51 | 5:13 | 26 | 457 | 16:19 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 43 | 3:45 | 240 | 3:45 | 10.00 | 51:39 | 5:09 | 47 | 20:04 | 275 20:04 |