



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schlag, Ingo

Asociación: Schkauditzer Läufer

Dorsal: 1409

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:30

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 272 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 54(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	67	3:09	329	4:48	2.00	11:05	5:32	79	1:00	227	4:48
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	42	1:32	237	3:26	4.00	20:54	5:13	96	0:37	466	8:14
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	42	1:34	241	3:33	6.00	30:55	5:09	95	0:26	465	11:47
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	52	1:46	266	3:53	8.00	41:12	5:09	95	0:27	460	15:40
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	60	2:05	302	4:15	10.00	51:30	5:09	54	9:58	272	19:55