



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Zech, Roger

Asociación: LTZ Greußen

Dorsal: 1687

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:14

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 344 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 94(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	108	5:16	400	5:27	2.00	11:44	5:51	132	5:16	393	5:27
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	91	3:52	332	4:11	4.00	22:18	5:34	69	9:08	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	88	3:45	326	4:09	6.00	32:55	5:29	132	12:53	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	93	3:54	323	4:16	8.00	43:35	5:26	129	16:47	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	101	3:52	344	4:36	10.00	54:14	5:25	94	20:39	344	22:39