



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Grebhahn, Barbara

Asociación: LTV Erfurt e.V

Dorsal: 1193

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:41

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 5(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	6	0:39	25	3:00	2.00	10:20	5:10	21	132	3:00	
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	6	0:57	29	2:30	4.00	20:27	5:06	21	132	5:30	
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	5	0:52	24	2:20	6.00	30:33	5:05	21	132	7:50	
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	5	0:50	21	2:18	8.00	40:37	5:04	19	123	10:08	
Leichtathletikal	2.00	10:04	5:01	5	1:05	25	2:26	10.00	50:41	5:04	5	4:21	25	12:34