



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kozlik, Jens

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1092

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:19

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 37(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	26	2:19	101	2:30	2.00	8:47	4:23	133	2:19	469	2:30
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	32	2:10	126	2:29	4.00	17:39	4:24	133	4:29	469	4:59
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6.00	26:50	4:28	133	6:48	468	7:42
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	43	2:35	157	2:57	8.00	36:11	4:31	130	9:23	463	10:39
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10.00	45:19	4:31	37	11:44	135	13:44