



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Keyßner, Robert**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 332

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:35

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 11(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         |          | Total score |                 |                   |         |          |         |      |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|------|
|                     |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |      |
|                     |             |                 | Men                    | Men         | Men      | Men     |          |             |                 |                   | Men     | Men      |         |      |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 10:11           | 5:05                   | 10          | 3:30     | 108     | 4:03     | 2.00        | 10:11           | 5:05              | 28      | 82       | 4:03    |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:24           | 5:12                   | 15          | 3:44     | 138     | 4:25     | 4.00        | 20:35           | 5:08              | 11      | 7:14     | 119     | 8:28 |